

**T: Zabawa biegowa z prowadzącym – doskonalenie koordynacji ruchowej**

Dzisiaj kolejne zajęcia w ramach e – wychowanie fizyczne w domu.

Bardzo proszę o zapoznanie się z treściami zawartymi w linku.

Wszyscy, którzy starają się zachować zdrowie i sprawność fizyczną proszę o realizację zadań i ćwiczeń z lekcji.

Chętnych proszę o nadsyłanie wiadomości z tego linka oraz o własne sugestie co do innych tematów i form realizacji zajęć wychowania fizycznego w domu

Pozdrawiam

<https://ewf.h1.pl/student/?token=HchNPccjwK07fzg16sSM3eAgRvaSiqrxgssogMrbUpjOCDuMN7>